

## Jubilejni Tradicionalni slovenski zajtrk 2020



~ NAŠ SUPER ZAJTRK ~

Zajtrk z medom - super dan!

20. novembra 2020 bomo obeležili DAN SLOVENSKE HRANE. Njegov osrednji dogodek je 10. Tradicionalni slovenski zajtrk.

Projekt bo zaradi zapletenih epidemioloških razmer in ob upoštevanju ukrepov za zaježitev širjenja virusne bolezni COVID-19 letos potekal drugače kot v preteklih letih.

V petek, 20. novembra bomo pri pouku na daljavo **del šolske ure, razredne ure ali dneva s posebno vsebino**, po razrednikovi presoji in presoji učiteljev, namenili dnevu slovenske hrane in pomenu rednega zajtrkovanja.

1. Ponovili bomo pomen **rednega zajtrkovanja**. Radi bi vas spodbudili, da si na ta dan kar sami, ali pa s pomočjo odraslih, pripravite zajtrk, ki bo vključeval živila, ki sestavljajo Tradicionalni slovenski zajtrk. »klasični« Tradicionalni zajtrk vključuje kruh, maslo, med, mleko in jabolko.
2. Čas, ko več ostajamo doma lahko izkoristimo tudi kot priložnost, da **izboljšamo prehranske navade**. Za boljše preskrbo z lokalno oziroma slovensko hrano dodajamo povezavo do zemljevida lokalnih kmetij: <https://www.nasasuperhrana.si/zemljevid-lokalni-ponudniki-hrane/>. Lahko si ga ogledate.
3. Ob 10. obletnici Tradicionalnega slovenskega zajtrka bosta na razpolago dva **izobraževalna videa**. Povezava za ogled na spletni strani <https://www.nasasuperhrana.si/tradicionalnislovenski-zajtrk/>.
4. Če radi berete in vas zanima zdrava prehrana najdete na povezavi <https://www.nasasuperhrana.si/tradicionalni-slovenski-zajtrk/izbor-kakovostne-literature-natemo-prehrane/> seznam najboljših otroških in mladinskih knjig ter izbor strokovne literature na temo hrane in prehrane, ki je nastal v okviru projekta Kulturni bazar, ki ga vodi Ministrstvo za kulturo.
5. Ogledate si lahko **ppt predstavitev**, ki sem jo naredila za spletno stran.

Uživajte, bodite dobro in ostanite zdravi.

Tatjana Dominič Radivojevič  
vodja šolske prehrane