



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER  
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper  
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861  
www.antonukmar.si

**JEDILNIK**



uživajmo v zdravlju  
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO

## JEDILNIK 11. -15. julij 2022



**Možni alergeni**

Gluten

Rakci

Jajca

Ribe

Arašidi (kikiriki)

Zrnje soja

Laktoza

Oreški

Listna zelena

Gorčično seme

Sezamovo seme

Žveplov dioksid in sulfiti

Volčji bb

Mehkužci

PON	Dop. MALICA	poli salama, bel kruh, paradižnik, ohlajen čaj, lubenica	X	*		*	X											
	<b>KOSILO</b>	<b>Pasirana fižolova mineštra, biskvit z breskvami</b>	X	X			X											
	Pop. MALICA	bio jogurt, kruh	X	*			X											
TOR	Dop. MALICA	bio mleko, koruzni kosmiči, banana	X				X											
	<b>KOSILO</b>	<b>Kokošja juha z zvezdicami, zrezek v naravni omaki, pire krompir, fižoleti na solato s paradižnikom</b>	X	X			X											
	Pop. MALICA	grozdje, grisini	X	*			*											
SRE	Dop. MALICA	meden namaz, polbeli kruh, ohlajen nesladkan čaj, nektarina	X	*			X											
	<b>KOSILO</b>	<b>Zelenjavna juha, polenta s kalamari, paradižnikova solata, lubenica</b>	X	X			X										X	
	Pop. MALICA	jabolko, kruh	X	*			*											
ČET	Dop. MALICA	jogurt z žiti, pletenica, marelica	X	*			X	*										
	<b>KOSILO</b>	<b>Minjonska juha, pečene piščančje krače, riži biži, zelena solata s koruzo</b>	X	X			X											
	Pop. MALICA	lubenica, prepečenec	X	*			*											
PET	Dop. MALICA	sir, črn kruh, sveža paprika, ohlajen čaj, grozdje	X	*			*											
	<b>KOSILO</b>	<b>Goveja juha z rezanci, testenine z bolonjsko omako, parmezan, cikorja s paradižnikom na solato</b>	X	X			X											
	Pop. MALICA	masleni keksi, mleko	X	X			X											

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje:  
Suzana Bubola

*Dober tek!*

Vodja prehrane:  
Tatjana Dominič-Radivojević



**OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER**  
 SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA  
 Pot v gaj 2, 6000 Koper  
 tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861  
 www.antonukmar.si

**JEDILNIK**



uživajmo v zdravlju  
 S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO

**Možni alergeni**

Gluten

Rakci

Jajca

Ribe

Arašidi (kikiriki)

Zrnje soja

Laktoza

Oreški

Listna zelena

Gorčično seme

Sezamovo seme

Žveplov dioksid in sulfiti

Volčji bb

Mehkužci

## JEDILNIK od 18. do 22. Julija 2022



PON	Dop. MALICA	ribji namaz, polbeli kruh, sveža paprika, čaj, lubenica	X	*	X				X									
	<b>KOSILO</b>	<b>Krompirjev golaž, zelena solata s paradižnikom, sladoled v lončku</b>	X						X									
	Pop. MALICA	nektarina, mini kifeljček	X	*					*									
TOR	Dop. MALICA	jogurt s sadjem, mini kifeljček, mešano sadje	X	*					X									
	<b>KOSILO</b>	<b>Goveja juha z rezanci, panirane piščančje krače, riž z bučkami, paradižnik in kumarice na solato</b>	X	X					*									
	Pop. MALICA	jabolko, mini pletenica	X	*					*									
SRE	Dop. MALICA	polenta z mlekom, breskve	X						X									
	<b>KOSILO</b>	<b>Zelenjavna juha, file morskega lista na tržaški način, maslen krompir, dušena blitva, paradižnik na solato</b>	X		X				X									
	Pop. MALICA	grozdje, mini makovka	X	*				*	*									
ČET	Dop. MALICA	kuhan pršut, črn kruh, kislá kumarica, pomarančni sok, melona	X	*				*	*									
	<b>KOSILO</b>	<b>Bobiči, vanilijev puding</b>	X						X									
	Pop. MALICA	lubenica, grisini	X	*					*									
PET	Dop. MALICA	maslo, polbeli kruh, kakav, nektarina	X	*					X									
	<b>KOSILO</b>	<b>Kokošja juha z ribano kašo, ombolo v omaki, peperonata, kuskus, mešana solata</b>	X	X														
	Pop. MALICA	bio jogurt, mini graham žemljica	X	*					X									

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje:  
Suzana Bubola

*Dober tek!*

Vodja prehrane:  
Tatjana Dominič-Radivojević



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER  
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper  
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861  
www.antonukmar.si

**JEDILNIK**



uživajmo v zdravlju  
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO

**Možni alergeni**

Gluten

Rakci

Jajca

Ribe

Arašidi (kikiriki)

Zrnje soja

Laktoza

Oreški

Listna zelena

Gorčično seme

Sezamovo seme

Žveplov dioksid in sulfiti

Volčji bb

Mehkužci

## JEDILNIK od 25. do 29. Julija 2022



PON	Dop. MALICA	mortadela, primorska štručka, ohlajen sadni čaj, grozdje	X	*			*	X										
	<b>KOSILO</b>	<b>Piščančja obara z zelenjavo in vlivanci, skutin zavitek</b>	X	X				X										
	Pop. MALICA	bio kefir, kruh	X					X										
TOR	Dop. MALICA	riž na mleku, banana	X					X										
	<b>KOSILO</b>	<b>Kokošja juha s testenino, piščančja nabodala, pire krompir, fižoleti s paradižnikom na solato</b>	X	X				X										
	Pop. MALICA	grozdje, mini graham žemljica	X	*				*										
SRE	Dop. MALICA	tamar z zelišči, polnozrnat kruh, nariban bio korenček, ohlajen čaj, hruška	X	*				X	*									
	<b>KOSILO</b>	<b>Goveja juha s kroglicami, testenine z napoli omako, nariban sir, solata s koruzo</b>	X	X				*										
	Pop. MALICA	banana, 100% sadni sok																
ČET	Dop. MALICA	marmelada, maslo, polbeli kruh, šipkov ohlajen čaj, lubenica	X	*				X										
	<b>KOSILO</b>	<b>Bučkina juha, paniran file tune, maslen krompir, dušena špinača, zelena solata</b>	X	X	X			X										
	Pop. MALICA	hruška, krekerji	X	*				*										
PET	Dop. MALICA	tekoči navadni jogurt, makovka, breskev	X	X				X	*									
	<b>KOSILO</b>	<b>Prežganka, svinjski zrezek v omaki, zelenjavni riž, grška solata</b>	X	X				*										
	Pop. MALICA	nektarina, mini kifeljček	X	*				*										

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje:  
Suzana Bubola

*Dober tek!*

Vodja prehrane:  
Tatjana Dominič-Radivojević

od 1. do 5. avgusta 2022



			MOŽNI ALERENI	gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	laktoa	Oreščki	Listna zelena	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi in sulfiti	Volj bob	Mehkužci	
PONEDELJEK	Dop. MALICA	sirni namaz, sveža paprika, črn kruh, ohlajen šipkov čaj, nektarina		x		*				x								
	KOSILO	<b>Čičerikina mineštra, kuhani štruklji</b>		x		x				x								
	Pop. MALICA	lubenica, mini kifeljček		x		*				x								
TOREK	Dop. MALICA	navaden jogurt, kosmiči s sadjem, borovnice		x						x	x							
	KOSILO	<b>Kokošja juha z ribano kašo, sirovi tortelini, puranja pečenka v naravni omaki, paradižnik na solato</b>		x		x				x								
	Pop. MALICA	jabolko, prepečenec		x		*				x								
SREDA	Dop. MALICA	štručka in žitna kava, nektarina		x		*				x								
	KOSILO	<b>File ribe na tržaški način, krompir z blitvo, zelena solato, sladoled</b>		x			x			x								
	Pop. MALICA	hruška, koruzna bombeta		x		*				x								
ČETRTEK	Dop. MALICA	zlatna šnita, ohlajen čaj, lubenica		x		x				x								
	KOSILO	<b>Polenta z govejim golažem, parmezan, strožji fižol na solato, lubenica</b>		x		*				x								
	Pop. MALICA	skuta s sadjem, ohlajen čaj		x						x								
PETEK	Dop. MALICA	prosenka kaša, marelica		x						x								
	KOSILO	<b>Goveja juha s kroglicami, zelenjavna rižota, piščančji medaljon, cikorja s paradižnikom</b>		x		x				x								
	Pop. MALICA	breskev, grisini		x		*			*	x								

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER  
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 9, 6000 Koper  
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861  
www.antonukmar.si

**JEDILNIK**



uživajmo v zdravlju  
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO

## JEDILNIK 8.-12. avgust 2022



**Možni alergeni**

Gluten

Rakci

Jajca

Ribe

Arašidi (kikiriki)

Zrnje soja

Laktoza

Oreški

Listna zelena

Gorčično seme

Sezamovo seme

Žveplov dioksid in sulfiti

Volčji bb

Mehkužci

PON	Dop. MALICA	poli salama, bel kruh, paradižnik, ohlajen čaj, lubenica		X	*		*	X										
	<b>KOSILO</b>	<b>Pasirana fižolova mineštra, biskvit z breskvami</b>		X	X			X										
	Pop. MALICA	bio jogurt, kruh		X	*			X										
TOR	Dop. MALICA	bio mleko, koruzni kosmiči, banana		X				X										
	<b>KOSILO</b>	<b>Kokošja juha z zvezdicami, zrezek v naravni omaki, pire krompir, fižoleti na solato s paradižnikom</b>		X	X			X										
	Pop. MALICA	grozdje, grisini		X	*			*										
SRE	Dop. MALICA	meden namaz, polbeli kruh, ohlajen nesladkan čaj, nektarina		X	*			X										
	<b>KOSILO</b>	<b>Zelenjavna juha, polenta s kalamari, paradižnikova solata, lubenica</b>		X	X			X										X
	Pop. MALICA	jabolko, kruh		X	*			*										
ČET	Dop. MALICA	jogurt z žiti, pletenica, marelica		X	*			X	*									
	<b>KOSILO</b>	<b>Minjonska juha, pečene piščančje krače, riži biži, zelena solata s koruzo</b>		X	X			X										
	Pop. MALICA	lubenica, prepečenec		X	*			*										
PET	Dop. MALICA	sir, črn kruh, sveža paprika, ohlajen čaj, grozdje		X	*			*										
	<b>KOSILO</b>	<b>Goveja juha z rezanci, testenine z bolonjsko omako, parmezan, cikorja s paradižnikom na solato</b>		X	X			X										
	Pop. MALICA	masleni keksi, mleko		X	X			X										

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje:  
Suzana Bubola

*Dober tek!*

Vodja prehrane:  
Tatjana Dominič-Radivojević



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER  
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper  
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861  
www.antonukmars.si

**JEDILNIK**



uživajmo v zdravlju  
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO

**Možni alergeni**

Gluten

Rakci

Jajca

Ribe

Arašidi (kikiriki)

Zrnje soja

Laktoza

Oreški

Listna zelena

Gorčično seme

Sezamovo seme

Žveplov dioksid in sulfiti

Volčji bb

Mehkužci

## JEDILNIK od 16. do 19. avgusta 2022



PON	Dop. MALICA																	
	<b>KOSILO</b>																	
TOR	Dop. MALICA	jogurt s sadjem, mini kifeljček, mešano sadje		X	*					X								
	<b>KOSILO</b>	<b>Goveja juha z rezanci, panirane piščančje krače, riž z bučkami, paradižnik in kumarice na solato</b>		X	X					*								
	Pop. MALICA	jabolko, mini pletenica		X	*					*								
SRE	Dop. MALICA	polenta z mlekom, breskve		X						X								
	<b>KOSILO</b>	<b>Zelenjavna juha, file morskega lista na tržaški način, maslen krompir, dušena blitva, paradižnik na solato</b>		X		X				X								
	Pop. MALICA	grozdje, mini makovka		X	*				*	*								
ČET	Dop. MALICA	kuhan pršut, črn kruh, kislá kumarica, pomarančni sok, melona		X	*				*	*								
	<b>KOSILO</b>	<b>Bobiči, marmorni kolač</b>		X						X								
	Pop. MALICA	lubenica, grisini		X	*					*								
PET	Dop. MALICA	maslo, polbeli kruh, kakav, nektarina		X	*					X								
	<b>KOSILO</b>	<b>Kokošja juha z ribano kašo, ombolo v omaki, peperonata, kuskus, mešana solata</b>		X	X													
	Pop. MALICA	bio jogurt, mini graham žemljica		X	*					X								

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje:  
Suzana Bubola

*Dober tek!*

Vodja prehrane:  
Tatjana Dominič-Radivojević



**od 22. do 26. avgusta 2022**



**+ EUROFEST**

**MOŽNI  
ALERENI**

gluten  
Raki  
Jajca  
Ribe  
Arašidi (kikiriki)  
Zrnje soja  
laktaza  
Oreški  
Listna zelena  
Gorično seme  
Sesamovo seme  
Žveplovi dioksidi in sulfiti  
Volj bob  
Mehkužci

<b>PONEDELJEK</b>	Dop. MALICA	gres na bio mleku, banana	x							x										
	KOSILO	<b>Goveja juha s kroglicami, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir, mešana solata</b>	x	*						x										
	Pop. MALICA	mini makovka, grozdje	x	x						x	*									
<b>TOREK</b>	Dop. MALICA	tunin namaz, ržen kruh, češnjev paradižnik, nektarina	x	*	x					x										
	KOSILO	<b>Juha z ribano kašo, mesna lasanja, paradižnikova solata, lubenica</b>	x	x						x										
	Pop. MALICA	bio navaden jogurt, ajdov kruh z orehi	x	*						x	x									
<b>SREDA</b>	Dop. MALICA	topljeni sirček, črn kruh, sveža paprika, ohlajen čaj, poletna hruška	x	*						x										
	KOSILO	<b>Ječmenova mineštra s hrenovko, jabolčni zavitek</b>	x	*				*	x											
	Pop. MALICA	banana, 100% sadni sok																		
<b>ČETRTEK</b>	Dop. MALICA	marmelada, kislá smetana, polbeli kruh, bela kava, grozdje	x	*						x										
	KOSILO	<b>Njoki z govejim golažem, nariban sir, solata s koruzo, sadje</b>	x	x						x										
	Pop. MALICA	lubenica, mini bombetka	x	*						x										
<b>PETEK</b>	Dop. MALICA	sadnozelenjavni jogurt, kifeljček, jabolko	x	*						x										
	KOSILO	<b>Minjonska juha, svinjska pečenka, pečen krompir, bučke, zelena solata</b>	x	x																
	Pop. MALICA	nektarina, prepečenec	x	*						*										

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER  
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper  
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861  
www.antonukmarsl

**JEDILNIK**



uživajmo v zdravju  
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO

## JEDILNIK 29.8. – 2.9.2022



**Možni alergeni**

Gluten

Rakci

Jajca

Ribe

Arašidi (kikiriki)

Zrnje soja

Laktoza

Oreški

Listna zelena

Gorčično seme

Sezamovo seme

Žveplov dioksid in sulfiti

Volčji bb

Mehkužci

	Dop. MALICA																	
PON	Dop. MALICA	poli salama, bel kruh, paradižnik, ohlajen čaj, lubenica	X	*		*	X											
	<b>KOSILO</b>	<b>Pasirana fižolova mineštra, biskvit z breskvami</b>	X	X		X												
	Pop. MALICA	bio jogurt, kruh	X	*		X												
TOR	Dop. MALICA	bio mleko, koruzni kosmiči, banana	X			X												
	<b>KOSILO</b>	<b>Kokošja juha z zvezdicami, zrezek v naravni omaki, pire krompir, fižoleti na solato s paradižnikom</b>	X	X		X												
	Pop. MALICA	grozdje, grisini	X	*		*												
SRE	Dop. MALICA	meden namaz, polbeli kruh, ohlajen nesladkan čaj, nektarina	X	*		X												
	<b>KOSILO</b>	<b>Zelenjavna juha, polenta s kalamari, paradižnikova solata, lubenica</b>	X	X		X												X
	Pop. MALICA	jabolko, kruh	X	*		*												
ČET	Dop. MALICA	jogurtov napitek, pletenica, grozdje	X	*		X	*											
	<b>KOSILO</b>	<b>Goveja juha z rezanci, testenine z bolonjsko omako, parmezan, cikorja s paradižnikom na solato</b>	X	X		X												
	Pop. MALICA	lubenica, prepečeneč	X	*		*												
PET	Dop. MALICA	sir, črn kruh, sveža paprika, ohlajen čaj, grozdje	X	*		X												
	<b>KOSILO</b>	<b>Minjonska juha, pečene piščančje krače, riži biži, zelena solata s koruzo</b>	X	X		X												
	Pop. MALICA	masleni keksi, mleko	X	X		X												

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje:  
Suzana Bubola

*Dober tek!*

Vodja prehrane:  
Tatjana Dominič-Radivojević