

## LAKTOZA



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER  
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper  
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861  
www.antonukmar.si

## JEDILNIK

**od 18. do 22. 09. 2023**

## ŠOLSKA SHEMA



## MOŽNI

Gluten

Rakci

Jajca

Ribe

Arašidi (kikiriki)

Zrnje soja

Laktoza

Oreški

Listna zelena

Gorčično seme

Sezamovo seme

Žveplovi dioksidi

Volčji bb

Mehkužci

			Gluten	Rakci	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Laktoza	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi	Volčji bb	Mehkužci
* PON	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	X		*			*	X	*						
	Dop. MALICA	ribji namaz, črn kruh, sveža paprika, ohlajen čaj, hruške	X		*	X			X							
	KOSILO	Špinačna juha, peresniki z bio telečjim golažem, riban sir, B.LAKT. rdeča pesa	X		X				*							
	Pop. MALICA	bio sadni jogurt, B.LAKT. kruh, BEL KRUH	X		*				X							
* TOR	ZAJTRK	koruzni kosmiči, mleko, sadje	X					X								
Dop. MALICA	marmelada, kislá smetana, MARGERINA polbeli kruh, BEL KRUH, kakav, B.LAKT. lubenica	X		*				X								
KOSILO	Kokošja juha z rezanci, piščančji zrezek v omaki, pečen krompir, dušen ohrovt, zelena solata	X		X												
Pop. MALICA	jabolko, polnozrnatí grisiní, SCHAR	X		*				X	*							
* SRE	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	X		*			*	X	*						
Dop. MALICA	bio telečja hrenovka, hot dog štručka, limonada, grozdje	X		*				*	X							
KOSILO	Fižolova pasirana mineštra, zdrobovo pecivo z jabolki, B.LAKT.	X		X				X								
Pop. MALICA	hruška, polnozrnatí krekerji, B.LAKT.	X		*				*	*							
* ČET	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	X		*			*	X	*						
Dop. MALICA	navaden tekoči jogurt LCA, B.LAKT. jabolčni burek, slive	X		X				X								
KOSILO	Zelenjavna juha, brodet s kalamari, polenta, paradižnik na solato VRTEC: polenta z zelenjavno mesnim ragujem	X						*								X
Pop. MALICA	banana, 100% sadni sok															
* PET	ZAJTRK	piščančja salama, sir, B.LAKT. kruh, čaj	X		*			*	X							
Dop. MALICA	topljeni sirček, B.LAKT. žemljica s semeni, BEL KRUH. češnjev paradižnik, ohlajen šipkov čaj, nektarina	X		*				X	X							
KOSILO	Goveja juha s kroglicami, kuhana govedina, pire krompir, B.LAKT. kremna špinaca, B.LAKT. mešana solata	X		X				X								
Pop. MALICA	masleni keksi, B.LAKT. čokoladno mleko, SOJINO ČOKOLADNO	X		X				X								

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje: Jana Matjašec:  
Dietna kuharica: Suzana Bubola

Dober tek!

Vodja prehrane: Tatjana Dominič-Radivojevič