

GLUTEN



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861
www.oskoper.si

JEDILNIK

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije



od 15.1. do 19. 1. 2024

ŠOLSKA SHEMA: jabolko, bio mleko

			Gluten	Rakci	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Laktoza	Oreški	Listna zelena	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplov	Volčji bb	Mehkužci
* PON	ZAJTRK	kosmiči, mleko, sadje	X						X	X						
	MALICA	Čokoladno lešnikov namaz, LINOLADA ržen kruh, KRUH BG zeliščni čaj, pomaranča	X		*				X	X						
	KOSILO	Ombolo v omaki, pražen krompir, kislo zelje, radič s fižolom, slivov kompot	*					*	*					X		
	Pop. MALICA	jabolko - zlati delišes, mini kifeljček, ŽEMLJA BG	X		X				X							
* TOR	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	X					*	X	*						
* TOR	MALICA	Hot dog BAGETA BG (piščančja hrenovka), namaz, čaj, ananas	X		X			*	*							
	KOSILO	Fižolova mineštra, kokosova tortica, BG / vrtec: zavitek, BG	X		X				X	*						
	Pop. MALICA	navaden tekoči jogurt, suhe brusnice, SVEŽE SADJE	*						X					X		
* SRE	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	X		*			*	X	*						
* SRE	MALICA	koruzni kosmiči, BG bio mleko, banana	X						X							
	KOSILO	Goveja juha z zdrobovimi žličniki, ZVEZDICE BG njoki BG z govejim golažem, parmezan, zelena solata	X		X				X			*				
	Pop. MALICA	hruška, polnozrnatı grisini, DR.SCHAR	X		*				*	*						
* ČET	ZAJTRK	salama, kruh, čaj, sadje	X		*			*	*							
* ČET	MALICA	sadno zelenjavni jogurt, makovka, SLADKA ŽEMLJA BG jabolko	X		X				X	*						
	KOSILO	Kokošja juha z ribano kašo, GRAHOVE KROGLICE BG mesna lazanja, BG zelje s krompirjem na solato	X		X				X							
	Pop. MALICA	ananas, mini žemljica s semeni, ŽEMLJA BG	X		X				X	*						
* PET	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	X		*			*	X	*						
* PET	MALICA	sirov sendvič KRUH BG z zelenjavo, sadni čaj, hruška	X		*				X							
	KOSILO	Cvetačna juha, polenta VENEZIANA s kalamari na omako, riban sir, mešana solata	X						X							X
	Pop. MALICA	mandarina, masleni keksi, DR.SCHAR BG	X		X				X							

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje: Jana Matjašec
Dietna kuharica: Suzana Bubola

Dober tek!

Vodja prehrane: Tatjana Dominič-Radivojevič