

LAKTOZA



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA
Pot v graj 2, 6000 Koper
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861

JEDILNIK



od 15.1. do 19.1. 2024

ŠOLSKA SHEMA: jabolko, bio mleko

			Gluten	Rakci	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Laktoza	Oreščki	Listna zelena	Goritično seme	Sezamovo seme	Žleplov	Volčji bb	Mehkužci
	ZAJTRK	kosmiči, mleko, sadje	X						X X							
	MALICA	Čokoladno lešnikov namaz, PLAMIL ČOKOLADNI NAMAZ ržen kruh, BEL KRUH zeliščni čaj, pomaranča	X	*					X X							
PON	KOSILO	Ombolo v omaki, pražen krompir, kislo zelje, radič s fižolom, slivov kompot	*					*	*				X			
	Pop. MALICA	jabolko - zlati delišes, mini kifeljček, BELA ŽEMLJA	X	X					X							
	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	X					*	X *							
TOR ŠS bio mleko	MALICA	Hot dog (piščančja hrenovka), namaz, čaj, ananas	X	X				*	*							
	KOSILO	Fižolova mineštra, kokosova tortica B.LAKT. / vrtec: zavitek	X	X					X *							
	Pop. MALICA	navaden tekoči jogurt, B.LAKT. suhe brusnice	*						X				X			
	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	X	*				*	X *							
SRE	MALICA	koruzni kosmiči, bio mleko, B.LAKT. banana	X						X							
	KOSILO	Goveja juha z zdrobovimi žličniki, njoki z govejim golažem, parmezan, zelena solata	X	X					X				*			
	Pop. MALICA	hruška, polnozrnatni grisini, DR.SCHAR	X	*					*	*						
	ZAJTRK	salama, kruh, čaj, sadje	X	*				*	*							
ČET ŠS jabolko	MALICA	sadno zelenjavni jogurt, B.LAKT. makovka, BELA ŽEMLJA jabolko	X	X					X *							
	KOSILO	Kokošja juha z ribano kašo, mesna lazanja, B.LAKT. zelje s krompirjem na solato	X	X					X							
	Pop. MALICA	ananas, mini žemljica s semenami, BELA ŽEMLJA	X	X					X *							
	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	X	*				*	X *							
PET	MALICA	sirov B.LAKT. sendvič z zelenjavo, sadni čaj, hruška	X	*					X							
	KOSILO	Cvetačna juha, polenta s kalamari na omako, mešana solata	X							X						X
	Pop. MALICA	mandarina, masleni keksi, MLINOTEST B.LAKT.	X	X					X							

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje: Jana Matjašec:
Dietna kuharica: Suzana Bubola

Dober tek!

Vodja prehrane: Tatjana Dominić-Radivojević