

GLUTEN



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper
tel.: 05/66 39 860, fax: 05/66 39 861
www.osantoniukmarja.si

JEDILNIK

od 02. do 05. aprila 2024

ŠOLSKA SHEMA
Eko jabolko, bio mleko



Gluten	Rakci	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Laktoza	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid in	Volčji bb	Mehkužci
--------	-------	-------	------	--------------------	------------	---------	--------	---------------	---------------	---------------	--------------------	-----------	----------

			Gluten	Rakci	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Laktoza	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid in	Volčji bb	Mehkužci
PON *	ZAJTRK															
	MALICA															
	KOSILO	PRAZNIK														
	Pop. MALICA															
*	ZAJTRK	sir, kruh, čaj, sadje	x		*				x							
TOR ŠS bio mleko	MALICA	jogurt z vlakninami, vzhajan kifeljček , SLADA ŠTRUČKA DR.SCHAR jabolko,	x		*				x							
	KOSILO	Zdrobova juha , Z RIŽEVIM ZDROBOM BG testenine BG z zelenjavno omak, nariban sir, zelena solata s koruzo	x		x				x							
	Pop. MALICA	rženi keksi , KEKSI BG borovnice	x		x				x	*						
*	ZAJTRK	kosmiči s sadjem, jogurt, sadje	x						x	x						
SRE	MALICA	zelenjavno mesni namaz, bombetka ,BG šipkov čaj, hruška	x		x				x							
	KOSILO	Goveja juha z ribano kašo , TESTENINE BG polpeti, pire krompir, špinača, zelje s fižolom na solato	x		x				x							
	Pop. MALICA	mini rogljiček s semeni , BRIJOŠ DR.SCHAR 100 % pomarančni sok	x		*				x	*			x			
*	ZAJTRK	piščančja salama, kruh, čaj, sadje	x		*			*	*							
ČET ŠS bio jabolko	MALICA	marmelada, kislá smetana, polbeli kruh ,BG bela kava , KAKAO NESQUIK ananas	x		*				x							
	KOSILO	Kokošja juha s kroglicami , TESTENINE BG polenta VENEZIANA z bio govedino, parmezan, mešana solata	x		*				x							
	Pop. MALICA	hruška, mini graham žemljica , ŽEMLJA BG	x		*				*							
*	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	x		x			*	x	x						
PET	MALICA	piščančja hrenovka, primorska štručka , ŠTUČKA BG salsa rossa, čaj, kivi	x		*			*	x							
	KOSILO	Ječmenova mineštra , FIŽOLOVA BG čokoladnokokosova rezina , DOMAČA BG.	x		x				x	*						
	Pop. MALICA	banana, bio sadni sok	*													

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje: Jana Matjašec
Dietna kuharica: Suzana Bubola

Dober tek!

Vodja prehrane: Tatjana Dominič-Radivojević