

LAKTOZA



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper
tel.: 05/66 39 800, fax: 05/66 39 861
www.osukmarja.si

JEDILNIK

od 02. do 05. aprila 2024

ŠOLSKA SHEMA
Eko jabolko, bio mleko



| Gluten | Rakci | Jajca | Ribe | Arašidi (kikiriki) | Zrnje soja | Laktoza | Oreški | Listna zelena | Gorčično seme | Sezamovo seme | Žveplov dioksid in | Volčji bb | Mehkužci |
|--------|-------|-------|------|--------------------|------------|---------|--------|---------------|---------------|---------------|--------------------|-----------|----------|
|--------|-------|-------|------|--------------------|------------|---------|--------|---------------|---------------|---------------|--------------------|-----------|----------|

| | | | Gluten | Rakci | Jajca | Ribe | Arašidi (kikiriki) | Zrnje soja | Laktoza | Oreški | Listna zelena | Gorčično seme | Sezamovo seme | Žveplov dioksid in | Volčji bb | Mehkužci |
|--------------------|-------------|--|--------|-------|-------|------|--------------------|------------|---------|--------|---------------|---------------|---------------|--------------------|-----------|----------|
| PON * | ZAJTRK | | | | | | | | | | | | | | | |
| | MALICA | | | | | | | | | | | | | | | |
| | KOSILO | PRAZNIK | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pop. MALICA | | | | | | | | | | | | | | | |
| * | ZAJTRK | sir, kruh, čaj, sadje | x | | * | | | | x | | | | | | | |
| TOR ŠS bio mleko | MALICA | jogurt z vlakninami, JOGURT B.LAKT. vzhajan kifeljček, ŽEMLJA B.LAKT.jabolko, | x | | * | | | | x | | | | | | | |
| | KOSILO | Zdrobova juha, testenine z zelenjavno omako, zelena solata s koruzo | x | | x | | | | x | | | | | | | |
| | Pop. MALICA | rženi keksi, KEKSI B.MLEKA borovnice | x | | x | | | | x | * | | | | | | |
| * | ZAJTRK | kosmiči s sadjem, jogurt, sadje | x | | | | | | x | x | | | | | | |
| SRE | MALICA | zelenjavno mesni namaz, bombetka, šipkov čaj, hruška | x | | x | | | | x | | | | | | | |
| | KOSILO | Goveja juha z ribano kašo, polpeti, pire krompir, B.LAKT. špinača, zelje s fižolom na solato | x | | x | | | | x | | | | | | | |
| | Pop. MALICA | mini rogljiček s semeni, PREVERI DEKLARACIJO 100 % pomarančni sok | x | | * | | | | x | * | | | x | | | |
| * | ZAJTRK | piščančja salama, kruh, čaj, sadje | x | | * | | | * | * | | | | | | | |
| ČET ŠS bio jabolko | MALICA | marmelada, kislá smetana, B.LAKT. polbeli kruh BEL KRUH, bela kava, B.LAKT. S 100 % KAKAVOM ananas | x | | * | | | | x | | | | | | | |
| | KOSILO | Kokošja juha s kroglicami, TESTENINE ZA JUHO polenta z bio govedino, mešana solata | x | | * | | | | x | | | | | | | |
| | Pop. MALICA | hruška, mini graham žemljica | x | | * | | | | * | | | | | | | |
| * | ZAJTRK | košarica namazov, kruh, čaj | x | | x | | | * | x | x | | | | | | |
| PET | MALICA | piščančja hrenovka, primorska štručka, salsa rossa, čaj, kivi | x | | * | | | * | x | | | | | | | |
| | KOSILO | Ječmenova mineštra, čokoladno kokosova rezina, DOMAČA B.LAKT. | x | | x | | | | x | * | | | | | | |
| | Pop. MALICA | banana, bio sadni sok | * | | | | | | | | | | | | | |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje: Jana Matjašec
Dietna kuharica: Suzana Bubola

Dober tek!

Vodja prehrane: Tatjana Dominič-Radivojević