

## LAKTOZA

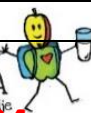


OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER  
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper  
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861

JEDILNIK

ŠOLSKA  
SHEMA  
Evropske unije



**Od 15. do 19. 4. 2024**

## ŠOLSKA SHEMA OREHI, BIO kislomleko

			Gluten	Rakci	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Laktoza	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplo	Volčji bb	Mehkužci
* PON	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	x		*			*	x	x						
	MALICA	meden namaz, B.LAKT. ržen kruh, JELENOV KRUH alpsko mleko, B.LAKT. sadje	x		*				x							
	KOSILO	Goveja juha z ribano kašo, ombolo v omaki, pečen mlad krompir, grah, zelje na solato	x		x											
	Pop. MALICA	bio jogurt, B.LAKT. rozine	*						x					x		
* TOR ŠS bio jogurt	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj														
MALICA	sendvič s suho salamo, zelena solata, čaj, jabolko	x		*			*	*		*						
KOSILO	Bobiči, jabolčni zavitek	x		x				x								
Pop. MALICA	banana, 100% pomarančni sok															
* SRE	ZAJTRK	pečen jajček, kruh, čaj, sadje	x		x			*								
MALICA	pšenični zdrob na bio mleku, B.LAKT. banana, posip	x						x	x							
KOSILO	Minjonska juha, rižota s piščančjim žgvarcetom, endivija s krompirjem	x		x												
Pop. MALICA	hruška, mini graham žemljica	x		*				*								
* ČET ŠS orehi	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	x		*			*	x	x						
MALICA	navaden tekoči jogurt, B.LAKT. ajdov brijoš z orehi, PEČJAK B.MLEKA IN JAJC mandarina	x		x					x	x						
KOSILO	Cvetačna juha, file morskega lista na tržaški način, kuhan krompir, kremna špinača, radič															
Pop. MALICA	borovnice, grisini, B.LAKT.	x		*				*								
* PET	ZAJTRK	mleko, kosmiči s sadjem, sadje	x		*				x					x		
MALICA	puranji hamburger, salsa rossa, solata, pomarančni sok	x		x					x							
KOSILO	Kokošja juha z zvezdicami, testenine z bolonjsko omako, mešana solata	x		x					*							
Pop. MALICA	jagode, mini kifeljček, BELA ŽEMLJA	x		*				*								

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Vodja kuhinje: Jana Matjašec  
Dietna kuharica: Suzana Bubola

Dober tek!

Vodja prehrane: Tatjana Dominič-Radivojević