

LAKTOZA

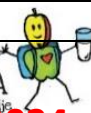


OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861
www.osukm.koper.si

JEDILNIK

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije



od 30. 09. do 04. 10. 2024

ŠOLSKA SHEMA: grozdje, bio mleko

			Gluten	Rakci	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Laktoza	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov	Volčji bb	Mehkužci
* PON	ZAJTRK	mleko, ovseni kosmiči s sadjem	X						X	X				X		
	MALICA	puranja prsa v ovitku, črn kruh, kislá paprika, čaj z limono, slive	X		*			*	X							
	KOSILO	Ječmenova mineštra, skutin zavitek BL z rozinami	X		X				X					X		
	Pop. MALICA	bio navaden kefir BL, mandlji	*						X	X						
* TOR	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	X		*			*	X	*						
* TOR	MALICA	riž na bio mleku BL, banana	X						X							
	KOSILO	Redka zelenjavna juha z ribano kašo, pečen ombolo, zelne krpice, rdeča pesa	X						*							
	Pop. MALICA	hruška, kruh s semeni	X		*			*	*	*			X			
* SRE	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	X		*			*	X	*						
* SRE	MALICA	Sirov BL sendvič z zelenjavo, sadni čaj, mandarina	X		*				X							
	KOSILO	Cvetačna juha, paniran file morskega lista, krompir z blitvo, mešana solata	X		X	X			X							
	Pop. MALICA	mleko, BL žitni keksi z brusnico	X		X				X	X				X		
* ČET	ZAJTRK	salama, kruh, čaj, sadje	X		*			*	*							
* ČET	MALICA	maslo, BL med, ržen kruh, žitna kava BL, slive	X		*				X							
	KOSILO	Juha z žličniki, mesna lazanja BL, zelena solata s korenčkom	X		X				X							
	Pop. MALICA	jabolko, mini pirina žemljica	X		*				*							
* PET	ZAJTRK	koruzni kosmiči, mleko, sadje	X						X	*						
* PET	MALICA	LCA navaden jogurt, BL polnozrnatí rogljiček s semeni, jabolko	X		X				X	*			X			
	KOSILO	Kokošja juha z zvezdicami, pečena piščančja prsa v omaki, riži biži, radič z jajcem	X		X				*							
	Pop. MALICA	banana, bio sadno zelenjavni sok														

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

Košarica namazov: otroci imajo na razpolago sirček, porcijski evrokrem, marmelado, maslo, pašteto.

Vodja kuhinje: Jana Matjašec:

Dober tek!

Vodja prehrane: Tatjana Dominič-Radivojevič