

GLUTEN



OSNOVNA ŠOLA ANTONA UKMARJA KOPER
SCUOLA ELEMENTARE ANTON UKMAR CAPODISTRIA

Pot v gaj 2, 6000 Koper
tel.: 05/66 32 860, fax: 05/66 32 861
www.oskoper.si

JEDILNIK



od 30. 09. do 04. 10. 2024

ŠOLSKA SHEMA: grozdje, bio mleko

			Gluten	Rakci	Jajca	Ribe	Arašidi (kikiriki)	Zrnje soja	Laktoza	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplo	Volčji bb	Mehkužci
* PON	ZAJTRK	mleko, ovseni kosmiči s sadjem	X						X	X				X		
	MALICA	puranja prsa v ovitku, črn kruh BG , kislá paprika, čaj z limono, slive	X		*			*	X							
	KOSILO	Ječmenova mineštra BOBIČI , skutin zavitek z rozinami	X		X				X					X		
	Pop. MALICA	bio navaden kefir, mandlji	*						X	X						
* TOR	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	X		*			*	X	*						
* TOR	MALICA	riž na bio mleku, banana	X						X							
	KOSILO	Redka zelenjavna juha z ribano kašo BG , pečen ombolo, zelne krpice , BG rdeča pesa	X						*							
	Pop. MALICA	hruška, kruh s semeni BG	X		*				*	*			X			
* SRE	ZAJTRK	košarica namazov, kruh, čaj	X		*			*	X	*						
* SRE	MALICA	sirov sendvič BG z zelenjavo, sadni čaj, mandarina	X		*				X							
	KOSILO	Cvetačna juha, paniran file morskega lista , BG krompir z blitvo, mešana solata	X		X	X			X							
	Pop. MALICA	mleko, žitni keksi z brusnico BG	X		X				X	X				X		
* ČET	ZAJTRK	salama, kruh, čaj, sadje	X		*			*	*							
* ČET	MALICA	maslo, med, ržen kruh , BG žitna kava BG , slive	X		*				X							
	KOSILO	Juha z žličniki , BG mesna lazanja BG , zelena solata s korenčkom	X		X				X							
	Pop. MALICA	jabolko, mini pirina žemljica BG	X		*				*							
* PET	ZAJTRK	koruzni kosmiči, mleko, sadje	X						X	*						
* PET	MALICA	LCA navaden jogurt, polnozrnati rogljiček BG s semeni, jabolko	X		X				X	*			X			
	KOSILO	Kokošja juha z zvezdicami BG , pečena piščančja prsa v omaki, riži biži, radič z jajcem	X		X				*							
	Pop. MALICA	banana, bio sadno zelenjavni sok														

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).
Košarica namazov: otroci imajo na razpolago sirček, porcijski evrokrem, marmelado, maslo, pašteto.

Vodja kuhinje: Jana Matjašec:

Dober tek!

Vodja prehrane: Tatjana Dominič-Radivojević